

Los horarios de actividades están sujetos a posibles modificaciones

Inicio	Final	Sala	Sábado
09:30	10:00	CROSS-MET	CROSS-MET 30´
09:30	10:15	2 CYCLING	Cycling Virtual
10:30	10:45	CROSS-HIIT	Abdominales
11:00	11:55	1	Fitness Condition
11:30	12:00	PISCINA	AQUAGYM
12:00	12:45	2 CYCLING	Cycling
13:00	13:15	CROSS-HIIT	Abdominales
17:00	17:15	CROSS-HIIT	HIPOPRESIVOS
17:45	18:00	CROSS-HIIT	Abdominales
19:00	19:30	CROSS-MET EXT	SUSPENSION TRAINING 30´
19:15	20:00	2 CYCLING	Cycling Virtual
20:15	20:30	CROSS-HIIT	Abdominales

Acuáticas

Alto gasto calórico

Body-Mind

Cardiovascular

Coreografiadas

Outdoor

Tonificación Muscular

Puede consultar los horarios en la web o en la app de Metropolitan. <https://clubmetropolitan.com>