



METROPOLITAN

CAFE - RESTAURANTE

VIERNES 15 DE OCTUBRE 2021

MENÚ FITNESS

Bistec de vedella a la planxa, farfalle a la putanesca, bouquet d'amanida

Bistec de ternera a la plancha, farfalle a la putanesca, bouquet de ensalada

MENÚ HEALTHY BOWL

Hummus de cigrons, ou poché ECO, piquillos, canonges, carbassa, poma, nous i vinagreta de mostassa

Hummus de garbanzos, huevo poché ECO, piquillos, canónigos, calabaza, manzana, nueces y vinagreta de mostaza

MENÚ 2 PLATOS

Amanida tèbia de formatge de cabra, taronja, crostons i vinagreta de fruits secs

Ensalada tibia de queso de cabra, naranja, picatostes y vinagreta de frutos secos

Croquetes casolana de pollastre, albergínia rostida sobre crema suau d'alvocat

Croquetas casera de pollo, berenjena asada sobre crema suave de aguacate

Tataki de tonyina, algues wakame, emulsió de préssec i sèsam garapinyat

Tataki de atún, algas wakame, emulsión de melocotón y sesámo garrapiñado

Ous estrellats ECO, carbassó i pernil serrà

Huevos estrellados ECO, calabacín y jamón serrano

POSTRE

Copeta de fruites de temporada

Copita de frutas de temporada

Iogurt natural amb muesli casolà

Yogur natural con muesli casero

Semifred casolà de formatge i fruits vermells

Semifrío casero de queso y frutos rojos

FES LA TEVA COMANDA TAKE AWAY AL: 666 383 495

MENÚ FITNESS: 10,70€ MENÚ BOWL: 12,00€ MENÚ 2 PLATS: 13,50€

Tots els menús inclouen: Pa, una beguda, postres o cafè + IVA

En aquest menú pot haver aliments que causin al·lèrgia o intolerància a persones sensibles a alguns al·lèrgens. Per a més informació consulti al nostre personal.

MENÚ SUPERVISAPEL NOSTRE DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ

