

METROPOLITAN

CAFE - RESTAURANTE

VIERNES 26 DE JULIO 2024

MENÚ FITNESS

Escalopins de vedella a la planxa, saltejat d'arròs i lleties, bouquet d'amanida

Escalopines de ternera a la plancha, salteado de arroz y lentejas, bouquet de ensalada

MENÚ HEALTHY BOWL

Tabule de quinoa i cous cous, pollastre, lleties, carbassó, tomàquet, brots de soja, mézclum, taronja

Tabule de quinoa y cous cous, pollo, lentejas, calabacín, tomate, brotes de soja, mézclum, naranja

MENÚ

Gaspaxo amb crostons

Gazpacho con picatostes

"Causa limeña"

Causa limeña

Fusilli amb salsa NY Alfredo

Fusilli con salsa NY Alfredo

Orada a la planxa amb samfaina

Dorada a la plancha con pisto

Llibret de llom farcit de brie i pernil

Librito de lomo relleno de brie y jamón

Remenat d'ous ECO amb espinacs, carbassa i salmó fumat

Revoltillo de huevos ECO con espinacas, calabaza y salmón ahumado

Entrecot de vedella de 300gr (Supl. 7€)

Entrecot de ternera de 300gr (Supl. 7€)

POSTRE

Copeta de síndria

Copita de sandía

logurt amb nabius

Yogur con arándanos

Pastís de pastanaga amb coulis de mango

Pastel de zanahoria con coulis de mango

Tots els menús inclouen: Pa, una beguda, postres o cafè + IVA

MENÚ FITNESS / HEALTHY BOWL: SOCIS 14,90€ / NO SOCIS 16€

MENÚ 2 PLATS: SOCIS 16,90€ // NO SOCIS 18€

En aquest menú pot haver aliments que causin al·lèrgia o intolerància a persones sensibles a alguns al·lèrgens. Per a més informació consulti al nostre personal.

MENÚ SUPERVISAT PEL NOSTRE DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ

www.clubmetropolitan.net