

# METROPOLITAN

## CAFE - RESTAURANTE

VIERNES 12 DE ABRIL 2024

### MENÚ FITNESS

**Escalopins de veda amb amanida de cigrons i gotet de gaspatxo de remolatxa**

Escalopines de ternera con ensalada de garbanzos y vasito de gazpacho de remolacha

### MENÚ HEALTHY BOWL

**Pasta integral, gall d' indi a baixa temperatura, humus, mongetes verds, pastanaga, remolatxa, tomàquet, pipes de carbassa i emulsió d' alfàfrega**

Pasta integral, pavo a baja temperatura, humus, judías verdes, zanahoria, remolacha, tomate, pipas de calabaza y emulsión de albahaca

### MENÚ

**Crema d' alvocat amb poma verda i llavors de rosella**

Crema de aguacate con manzana verde y semillas de amapola

**Albergínia farcida de bolonyesa amb formatge gratinat**

Berenjena rellena de boloñesa con queso gratinado

**Penne rigate amb veloute de salmó**

Penne rigate con veloute de salmón

---

**Mandonguilles amb salsa de prunes amb patates grilló**

Albondigas con salsa de ciruelas con patatas gajo

**Daus de tonyina amb cremós de carbassa i teriyaki**

Dados de atún con cremoso de calabaza y teriyaki

**Ous trencats amb xistorra i pebrots del padró**

Huevos rotos con chistorra y pimientos del padrón

### POSTRE

**Arròs amb llet i canyella**

Arroz con leche y canela

**Cremós de iogurt amb pinya i llimona**

Crema de yogur con piña y limón

**PREPAREM ELS NOSTRES MENÚS TAMBÉ EN FORMAT TAKE AWAY. COMANDES AL: 932 635 448**

**MENÚ FITNESS / HEALTHY BOWL: SOCIS: 14,00€ MENÚ 2 PLATS: SOCIS 16,00€**

PREU MENÚS NO SOCIS: +0,50€. Suc del dia: Suplement 1,5€ (Sense beguda del menú)

*Tots els menús inclouen: Pa, una beguda, postres o cafè + IVA*

*En aquest menú pot haver aliments que causin al·lèrgia o intolerància a persones sensibles a alguns al·lèrgens. Per a més informació consulti al nostre personal.*

**MENÚ SUPERVISAT PEL NOSTRE DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ**